

ASV Burglengenfeld: Damengymnastik Kursplan 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p><u>9-10 Uhr</u> Fit am Morgen Bürgertreff Renate</p>			
	<p><u>16-17 Uhr</u> Eltern-Kind-Turnen Stadthalle Claudia</p>	<p><u>16-17 Uhr</u> Eltern-Kind-Turnen Stadthalle Claudia</p>		<p><u>16.30-17.15 Uhr</u> Zumba® Kids Jr. (4-6 Jahre) Stadthalle Nadine</p>
	<p><u>17-18 Uhr</u> Kinderturnen (ab 4 J.) Stadthalle Claudia</p>			<p><u>17.15-18 Uhr</u> Zumba® Kids (7-11 Jahre) Stadthalle Nadine</p>
	<p><u>18.30-19.30 Uhr *</u> Pilates - All Levels Bürgertreff Silvia</p>			
<p><u>19-20 Uhr</u> Zumba® Gold Stadthalle Nadine</p>	<p><u>19.30- 20.30 Uhr *</u> Yoga Basic Bürgertreff Silvia</p>	<p><u>19.30-20.30 Uhr</u> Fit und Gesund Bodystyling Stadthalle Susan</p>	<p><u>19-20 Uhr</u> Rücken Fit Stadthalle Christine</p>	
<p><u>20-21 Uhr</u> Fatburner Stadthalle Susan</p>	<p><u>20.30-21.30 Uhr</u> Strong by Zumba® Stadthalle Mia</p>		<p><u>20-21 Uhr</u> Zumba® Fitness Stadthalle Nadine</p>	

Kurskarten für Nicht-Mitglieder

10er Karte 40€ für alle Kurse anwendbar

Ausnahmen:

10er Karte Pilates 49€

10er Karte Yoga Basic 69€