

Hygieneschutzkonzept

für den Verein

ASV Burglengenfeld e.V.

für

Zumba® Gold
Zumba® Fitness
Zumba® Kids
Zumba® Kids jr.
Bodystyling
Rückenfit
Gymnastik

Stand 18.10.2021

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- o Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, etc.) gilt eine Maskenpflicht.
- o Eltern geben ihre Kinder am Eingangsbereich ab und dürfen nicht in die Halle.
- o Wir weisen unsere Mitglieder auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Geschwister, Ehepartner, Eltern-Kind).
- o Mitglieder werden darauf hingewiesen, sich beim Betreten der Halle die Hände zu desinfizieren.
- o Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- o Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- o Durch das Mitbringen von eigenen abwaschbaren und desinfizierbaren Utensilien (z. B. Plastiktrinkbecher, Kuscheltier etc.) welches zur visuellen Abgrenzung des eigenen Tanzbereiches seitens der Kinder dienen soll, wird der direkte Kontakt vermieden. Nach der Stunde nehmen die

Sportler diese wieder mit nach Hause und werden dort von jedem selbst gereinigt und desinfiziert. Sofern keine Markierungen am Boden angebracht sind seitens der Stadthalle.

- o Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert mittels Teilnehmerlisten .
 - o Die Teilnehmerzahl ist der Kapazität und Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m anzupassen.
 - o Für Trainingspausen stehen gekennzeichnete Flächen zur Verfügung.
 - o Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.
 - o Während der Trainings- und Sporteinheiten sind Zuschauer untersagt.
 - o Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
 - o die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten (Ausnahme: Tanzen) grundsätzlich kontaktlos und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.)
 - o Umkleiden müssen benutzt werden oder Anreise in Sportkleidung.
 - o Im Gangbereich ist das Umkleiden untersagt, da sich das Testzentrum in diesem Bereich befindet
 - o Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 60 Minuten beschränkt (Zumba Kids 45 min. Halle1, Zumba Kids jr 30 min. Halle2, Zumba Fitness & Rückenfit teilen sich 120 min um ausreichende Lüftung zu gewähren).
 - o Zwischen den Trainingsgruppen wird mind. 30 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- (ich gehe davon aus, dass das die Stadthalle übernimmt! in Halle 2 ist keine Tür?!)
- o Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
 - o Bei Inzidenz unter 35 ist die 3G Regel aufgehoben.
 - o Ab der Inzidenz über 35 gilt die 3G Regel !

Carmen Schneider

Abteilungsleiterin